

日増しに暖くなり、早春の息吹を感じる季節になりましたね。学年が上がったり、進学などもあり、去る一年の締めと新年度の準備で忙しい時期ですが、変わらず元気に過ごしていただけることを願います☆今回は忙しい時期にぜひ活用して頂きたい、段取り力の中の「プランニング」についてお伝えしていきたいと思ひます。

こんなことはありませんか？

時間の枠組みのある中で、やりたいことがうまくいかないときはありませんか？

「先送り」する

どれを先にすればいいかわからない

準備不足

間に合わない



どうしてだろう？

やることの順番を、好き嫌いをもとに決めると、好きなことは集中して時間をかけるので、嫌いでもやるべきことをする時間が足りなくなります。

目先のことに飛びついていると、全体を把握しないまま、目についたことから始めてしまいます。

プランニングをしよう

効率の良い順番を考え、スムーズに進められるように、いつまでに何を済ませるか全体を把握しよう。

全体の時間を把握する。

この時間を見積もり、並べる。

ざっくり、余裕を持った時間割にする。

一年お疲れ様でした！

長い休校期間があったり、夏休みが短く生活ペースを整えることが大変な一年でしたね。お子さんも、保護者の皆さんも、本当にお疲れ様でした。悲しかったこと、悔しかったこと、嬉しかったこと、楽しかったこと、たくさんあったかと思ひます。努力した結果がどうであれ、広い視野で考え、頑張ってきた過程を認め、今後に活かしていくことは、自己成長にもつながります。令和3年度も、皆さんと楽しく過ごせるよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます☆

何かご不明な点や心配なことがございましたら、ご相談ください。

<放課後等デイサービスかなで>

TEL : 011-596-9915 HP : <https://www.jyfld.co.jp>

