

長かった休校期間が過ぎ、ようやく登校再開となりました。まだ完全に安心という訳にはいきませんが…皆さまも、この休校中で様々な思いがあったと思います。今回は、その中でも当たり前の日々が当たり前ではない。ということについてお伝えしたいと思います。

感謝の気持ち…持っていますか？伝えていますか？

「ありがとう」の一言が呼び込むプラスのパワー！！！！

今まで、当たり前前に学校に行き、当たり前前に外出をし…そんな当たり前だと思っていた毎日が、この休校や外出自粛期間の中で、実はとても幸せなことなんだ。と特に大人は痛感していると思います。

そんな中、やはり子ども達にも当たり前が一番ありがたい。ということを知ってもらえたら…

いつも当然のご飯を作ってくれて、自分の課題を先回りして把握してくれる親。親なんだから・家族なんだから当然！と思っている子の方が、きっと多いですね。

違いますよ。親がいてくれるから今の自分があるんです。おじいちゃん、おばあちゃんがいるから今の自分があるんです。

好きで生まれてきたんじゃない。とってしまう時もありますよね。でも、誰かに必要とされているから今この世界にいるんです。

人は気づかぬうちに「自分は自分の力で生きている」と勘違いをします。支えられて生きていることを忘れてしまいます。普段、当たり前のように目の前で起こっていることは当たり前ではありません。皆さんが大人になるまでに、そのことに気づけるようになってください。そして些細なことでも勇気を出して「ありがとう」と伝えてみましょう。

「ありがとう」を言えない人には運が回ってこないとも言われているのを知っていますか？

その一言で、人間力が大きく身につきます。感謝の気持ちを伝えることで周囲の人に対する考え方も少しずつ変わってきます。誰かの・何かのせい。からも脱出できるんです☆

まず家族の誰かに伝えてみてください。家族が一番身近に居る最も大切にすべき人達ですから😊

当たり前前にことに、ありがとう。ぜひ思い・伝えてみてください。今は大人になるまでの練習期間。たくさん言葉に出してみても新しい何かを発見してみましよう☆

かなでからの 挑戦状！！～方便 クイズ～

どんな意味か わかるかな？

<レベル1>

- ① ちょす→〇〇〇
- ② しばれる→〇〇〇
- ③ なまら→〇〇〇

<レベル2>

- ① かっちゃく→〇〇〇〇
- ② けっぱる→〇〇〇〇
- ③ しゃっこい→〇〇〇〇

<レベル3>

- ① あおたん→〇〇
- ② はんかくさい→〇〇〇〇〇〇
- ③ ぶすいろ→〇〇〇〇〇〇〇〇

※ 答えがわかったら、かなでに来た時に先生に教えてね☆

何かご不明な点や心配なことがございましたら、ご相談ください。

<放課後等デイサービスかなで>

TEL : 011-596-9915 HP : <https://www.jyfld.co.jp>