



ジャイフルペアレント・トレーニング



今年度は放課後等デイサービスかなで と なえぼん が合同で開講いたします！

ペアレント・トレーニングとは？

＜毎日繰り返される“悪循環”＞

日々のお子さんとの関わりの中で、「何度言ってもわかってくれない。」「怒ってしまいがちで、ケンカになってしまう。」など、むずかしさを感じることもあるかと思います。お互いが感情的になってしまうことで“悪循環”になってしまいます。

＜お子さんとの効果的な関わり方を身に付ける＞

お子さんの行動を変えることは、とても大変ですよ。そこで、親がお子さんとの関わり方を変えることで、この悪循環を断ち切ることがペアレント・トレーニングの目的です。



＜グループワークで気持ちを分かち合う＞

子育てに追われていると、「なかなか大変さをわかってもらえない。」「うちの子だけがこうなのかしら。」と寂しさや不安な気持ちになりませんか。

ペアレント・トレーニングでは、集まった保護者の方々が、スタッフと一緒に解決方法を考えていきます。

受講対象

- お子さんがなえぼん・かなでを利用されていて、小学生までのお子さんの保護者様
- 原則 6 回すべて参加できる方（前後の講義の内容が関連していますので、すべての回への参加が望ましいと考えています。）

スケジュール

- 9/11(水) ①オリエンテーション・行動を3つに分ける
- 9/25(水) ②好ましい行動への注目の仕方
(肯定的な注目を与える)
- 10/9(水) ③好ましくない行動への対応の仕方 1
(好ましい行動を待つ)
- 10/23(水) ④好ましくない行動への対応の仕方 2
(待つ、認める組み合わせ)
- 11/6(水) ⑤子どもの協力が増える関わり
(子どもにつたわる指示の仕方)
- 11/20(水) ⑥振り返り

時 間	10:30~12:00 (1回90分)	場 所	放課後等デイサービスかなで
募 集 人 数	2名~4名 (応募者多数の場合は先着とさせていただきます。ご了承ください。)		
参 加 費 用	資料代: 500円 参加費: 「事業所内相談支援」として、毎月の利用料に加算いたします。 (請求額が、定められた上限額以上になることはございません。)		
お申込み方法	8月23日(金) までに下記のいずれかの方法でお申込みください。 ①お子さんの来所時に申込用紙をご提出ください。 ②FAXで申込用紙を011-596-9916にお送りください。 ③E-mailで、件名を「ペアトレ申し込み」として、申込用紙の内容をお送りください。 メールアドレス: kanade@jyfld.co.jp		
お問い合わせ	放課後等デイサービスかなで 電話: 011-596-9915 担当: 佐々木		

令和元年度ジャイフルペアレント・トレーニング 参加申込書

以下の記入欄に、必要事項をご記入の上 **8月23(金)**までにご提出いただくか、FAX、Eメールでお申込み下さい。

保護者氏名	
お子さまのお名前	
お子さまの年齢・学年	
電話	
携帯電話	
連絡用メールアドレス	
<ul style="list-style-type: none">・ お子様との関わりの中 でお困りのこと・ 受講を希望した理由 など	

株式会社 JYFLD
放課後等デイサービスかなで
TEL : 011-596-9915
FAX : 011-596-9916
E-mail : kanade@jyfld.co.jp
児童発達支援管理責任者 佐々木 千鶴