

春の日差しが暖かく感じることができる季節になってまいりましたね。この度はお子さまのご入学、ご進級めでとごさいます。

さて「スマートフォンの18の約束」が話題になっているのをご存知でしょうか？アメリカに住む母親が息子にスマートフォンをプレゼントした際にかわした約束です。スマートフォンの普及に伴い、お子さまに持たせるご家庭も多いかと思ひます。お子さまに持たせているご家庭、またこれから持たせようと考えているご家庭、さらに「スマホ依存」からお子さまを守るためにもぜひ活用していただければと思ひ、ご紹介いたします。

<スマートフォン・iPhoneの18の約束>

- 1、このスマホの持ち主は、あくまでお母さんよ。
- 2、パスワードを決めたらお母さんに知らせること。
- 3、お母さんやお父さんから着信があったら出なさい。必ずよ。
- 4、夜の間、スマホはお母さんに預けて。電話は相手の家に堂々と顔を出せる相手だけよ。
- 5、学校には持っていかないこと。直接話したほうが、あなたの力になるわ。
- 6、壊したら自己負担。一度はありうることだから貯金しておいてね。
- 7、嘘や人を傷つけるための道具じゃないわ。人が人を傷つけるのを傍観したり参加したりもダメ。
- 8、書きこむ前に、その言葉を直接相手に言えるか考えなさい。
- 9、友達に、その家族が聞いたら傷つくようなことを言ってはダメ。
- 10、大人向けの画像は禁止よ。私に見られて恥ずかしくないものだけにしなさい。
- 11、レストラン、映画館、そして人と話しているときはスイッチオフかマナーモードにしなさい。
- 12、あなたや知り合いの裸の写真はやりとりしてはダメ。一生つきまとわれ巨大なインターネットから跡形もなく奪い取ることは絶対に不可能よ。
- 13、写真や動画もいいけれど、保存はそこそこにね。肌身で感じて記憶したものは一生ものよ。
- 14、ときどきスマホなしで外出しなさい。スマホは不可欠なものではないの。流行りに流されないのも大人の生き方よ。
- 15、チャートにはない、新旧の音楽をダウンロードしてごらんなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。
- 16、流行りのゲームばかりではなく、言葉遊びやパズルなど、頭を使うゲームも時々ね。
- 17、検索の世界だけではなく、鳥がさえずる現実の世界もごらんなさい。歩いて見知らぬ人との会話も楽しみなさい。
- 18、スマホの扱いに失敗したら一度お母さんに返して、じっくり話し合いよ。お互いに成長していきましょう。

今回ご紹介した約束は、スマートフォンを使用する際の約束事としてすべてを実行しなくても、特に気を付けてほしい部分をお子さまに提示し、親子で確認するのも良いのではないのでしょうか。

携帯電話を買ったのは、あくまで保護者の方です。

毎月の利用料がかかっていることも説明をし、使用させるようお願いいたします。

放課後等デイサービス かなで

Tel : 011-596-9915 / Fax : 011-596-9916

HP : <https://www.jyfld.co.jp> 心配なこと、不安なことがあれば、ご相談ください。