

# かなでだより

第6号  
9月9日発行  
かなでだより

厳しい暑さが少しずつ薄れてきましたね。夏の疲れが出てきやすい季節ですので、体調に気をつけていきましょう。さて、今回は準備力についてお伝えいたします。

準備力とは何か？「物事をうまく進めていくために、あらかじめ必要なものをそろえたり態勢を整えたりして用意する能力」のことをいいますが、そもそも、なぜ準備をすることが必要なのでしょう？

## それは「少し先の自分が困らないため」です。

自分の用事を済ます時、友達と遊ぶ時、明日の学校の準備をする時、提出物がある時、テスト対策をする時など様々な場面で準備をしていますよね。いつからいつまで、どこで、誰と、何を、どのように準備をすればいいのか、自分の生活時間とそれにかかる時間や内容を考えながら準備していく必要があります。ですが、今の自分が準備をしなかったら？少し先の自分の未来がどのように変化するのでしょうか。

今回は「生活編：友達と遊ぶときの準備」を例にしています。



このように、いつからどのように、何を準備するか、しないのかによって少し先の自分の未来が変わってしまいます。また自分だけではなく、相手との関係にも影響が出てしまうかもしれません。相手と円滑な関係を築くためにも準備をしていきましょう。次回は、準備力の「学習編」について紹介いたします。