

高校受験や大学受験に合格された皆さま、そして保護者様、おめでとうございます。  
暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。さて今回からは「非認知能力」について特集を組み、お伝えいたします。

そもそも、「認知能力」「非認知能力」とは・・・？

## 認知能力

テストや検定など、点数や数値化できる力のこと。



例えば、読み、書き、計算や英語力、様々な知識の習得、など。

思考力  
判断力  
表現力

## 非認知能力

明確な点数にできない力のこと。



例えば、意欲、楽観性、忍耐力、自制心、やる気、思いやり、協調性、コミュニケーション力など。

認知能力と非認知能力は裏表の関係にあります。非認知能力だけが大事、認知能力だけが重要というわけではなく、バランスよく育てることが大切です。

## <支える基礎づくり>

木に例えると、認知能力は美しい花や青々した葉など目で見てわかる部分です。花や葉があるのは、大地に根を張り、土から栄養を吸収できる根っこが存在です。ですが根は地上から見えません。つまり、客観的に数値化できる認知能力は、客観的に数値化できない非認知能力がしっかりと根を張ることが大切となります。



次回は「非認知能力」について、詳しくご紹介いたします。